

Sport im Park

in Billerbeck, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck,
Nordkirchen, Nottuln, Rosendahl, Senden

- Angebote vom **20. Juli bis 2. September 2026**
- Vielfältige Sportkurse für Jung und Alt

Kostenlose Teilnahme!



Angebote und aktuelle Informationen unter:
www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Was ist Sport im Park?

Wichtige Informationen

- Unverbindliches und kostenloses Sportangebot für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen.
Einfach kommen und mitmachen!
- Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag des Kreissportbundes Coesfeld von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt.
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt.
- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie Getränke sowie ein Handtuch mit.
- Es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.

Absagen werden auf der Website und bei Social Media bekanntgegeben.

Ansprechpartner

Kreissportbund Coesfeld e.V.
Borkener Str. 13
48653 Coesfeld



Alexander Bergenthal
Projektkoordinator

Telefon: 02541 8005883

E-Mail: sportimpark@ksb-coesfeld.de

www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Afterworkout	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	17.30 – 18.30 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, 18./25. August
Fit in den Tag	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	09.00 – 10.00 Uhr	Freitags, 24. Juli, 7./14. August
Intervallzirkel für Frühaufsteher	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	08.00 – 09.00 Uhr	Freitags, 14./21./28. August
Lauftreff für Fortgeschrittene	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 5./12./19./26. August
Rückenfit	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 23./30. Juli
Slow Jogging	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	10.00 – 11.00 Uhr	Freitags, 24. Juli, 7./14. August
Stretch and Mobility	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, 18./25. August

Coesfeld

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
AirBadminton	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.00 – 20.00 Uhr	Täglich vom 3. - 8. August
Fitness Dance	Tanz-Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 21. Juli, 1. September
Fitnessgymnastik	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	Donnerstags, 23./30. Juli
Relaxeness	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 23./30. Juli, 6./13./20./27. August
Salsa	Tanz-Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 11./25. August
Sportabzeichen-Abnahme	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Weiling Arena	19.30 – 20.30 Uhr	Montags, 20./27. Juli, 3./10./17./25./31. August
Zumba	Tanz-Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 28. Juli, 4./18. August



**STADTWERKE
COESFELD**

Das Projekt „Sport im Park“ steht unter der Schirmherrschaft der Stadtwerke Coesfeld GmbH



Lette

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body Fit Mix	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark (DJK Sportplatz Lette)	18.00 – 19.00 Uhr	Montag, 27. Juli
Body Fit Mix	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Gemeindeplatz Lette	11.00 – 12.00 Uhr	Mittwoch, 29. Juli
Drums Alive® (Trommel - Fitness)	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark (DJK Sportplatz Lette)	18.00 – 19.00 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, Donnerstags, 23./30. Juli
Fit mit Hula-Hoop	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Gemeindeplatz Lette	10.00 – 11.00 Uhr	Mittwoch, 29. Juli
Functional Fit	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark (DJK Sportplatz Lette)	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 5./12./19./26. August
HIIT mit Tabata	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark (DJK Sportplatz Lette)	20.00 – 21.00 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 5./12./19./26. August
Hula Hoop - Workout	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark (DJK Sportplatz Lette)	17.00 – 18.00 Uhr	Montag, 27. Juli
Konditionstraining	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark (DJK Sportplatz Lette)	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 5./12./19./26. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body Power	TSF Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, 4. August
Crosspower	TSF Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 10./17./24. August
Faszientraining	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 13./20./27. August
FitClixx - Powered by Drums Alive®	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 3./10./17./24./31. August
LaGym Dance	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 6./13./20./27. August
Qi Gong	Kneipp-Verein Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	17.00 – 18.00 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, 4. August
Sanfte Fitness	TV Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	09.00 – 10.00 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 5. August
Tabata	DJK Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	17.00 – 18.00 Uhr	Montags, 20./27. Juli, 3./10. August
Yoga	TV Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 5. August
Zumba	DJK Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	17.00 – 18.00 Uhr	Donnerstags, 30. Juli, 6./13. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Qi Gong am Morgen	Gelb-Schwarz Hohenholte e.V.	Bürgerpark Havixbeck	8.00 – 9.00 Uhr	Freitags, 24./31. Juli, 7./14./21./28. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Fitnesstraining	SV 26 Südkirchen e.V.	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, 4./11./18./25. August
Full Body Workout	FC Nordkirchen e.V.	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	18.45 – 19.45 Uhr	Donnerstags, 6./13. August
Pilates trifft Rücken	FC Nordkirchen e.V.	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	18.30 – 19.30 Uhr	Donnerstags, 23./30. Juli, 20./27. August
Schwungvolles Ganzkörpertraining mit smovey	SC Capelle e.V.	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 29. Juli, 5./12./19./26. August
smovey Walking	SC Capelle e.V.	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 27. Juli, 10./17. August
Zumba	SC Capelle e.V.	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 12./19./26. August



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Beckenbodengymnastik	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Steverpark	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch, 5. August
Bewegung, Spiel und Spaß für die Kleinsten	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Steverpark	15.00 – 16.00 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 19./26. August
Bodyfit	SV Fortuna Schapdetten e.V.	Pfarrwiese Schapdetten	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 3./10./17./24./31. August
Durchbewegt	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Steverpark	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch, 29. Juli
Fit 4 Life	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Steverpark	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch, 26. August
Neurokinetische Übungen als „Ganzheitliches Gehirnjogging für Jedermann“	DJK Grün-Weiß Nottuln e.V.	Rhodepark Nottuln	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags/ Donnerstags, 21./23. Juli
Pilates	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Steverpark	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch, 19. August
Rückenfit	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Steverpark	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch, 22. Juli
Tabata	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Steverpark	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch, 12. August

Osterwick

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Fitmix	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	19.45 – 20.30 Uhr	Montag, 3./10. August
Hockergymnastik für Senioren	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	DRK Marienheim	15.00 – 15.45 Uhr	Mittwochs, 5./12./19./26. August
Mobility & CORE (Beweglichkeit und Rumpftraining)	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	19.00 – 19.45 Uhr	Montags, 3./10. August
Pilates	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	18.15 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 5./12. August
Rückenfit	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	19.15 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 6./13. August
Spiel & Spaß im Dorfpark	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	15.30 – 17.00 Uhr	Dienstags, 4./11. August
Yoga	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	19.45 – 20.45 Uhr	Mittwochs, 5./12. August
Zirkeltraining	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	20.00 – 20.45 Uhr	Donnerstags, 6./13. August
Zumba	Westfalia Osterwick 1923 e.V.	Dorfpark Osterwick	19.00 – 19.45 Uhr	Mittwochs, 5./12. August

Holtwick

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Beachvolleyball	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 17./24. August
Bop	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 20./27. August
Calisthenic	SW Holtwick e.V.	Studio 1926	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 19./26. August
Faszienyoga	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	20.00 – 21.00 Uhr	Dienstags, 18./25. August
Fit im Alter	SW Holtwick e.V.	Studio 1926	08.30 – 09.30 Uhr	Freitags, 21./28. August
Hockergymnastik	SW Holtwick e.V.	Studio 1926	10.30 – 11.15 Uhr + 11.15 – 12.00 Uhr	Dienstags, 18./25. August
Laufen in der Gruppe	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 20./27. August
Nordic Walking	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	17.30 – 18.30 Uhr	Mittwochs, 19./26. August
Power Pilates	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	08.45 – 09.45 Uhr	Dienstags, 18./25. August
Yoga & Pilates	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 18./25. August
Yoga am Morgen	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	07.45 – 08.45 Uhr	Dienstags, 18./25. August
Zumba	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	17.30 – 18.30 Uhr	Montags, 17./24. August



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Aikido im Park – Einführung in die japanische Kampfkunst für Anfänger	SC Blau-Weiß 1946 Ottmarsbocholt e.V.	Bürgerpark Senden	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs/ Freitags, 19./26. August, 21. August
Beachvolleyball	SV Bösensell e.V.	Beachvolleyballplatz am Sportplatz in Bösensell	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 22./29. Juli, 5./12./19./26. August
Beachvolleyball für Kids	SV Bösensell e.V.	Beachvolleyballplatz am Sportplatz in Bösensell	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 19./26. August
Pilates	SV Bösensell e.V.	Wiese am Teich in Bösensell (Treffpunkt: an den Teichbrücken)	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 23./30. Juli, 6. August
Sonntagslauf	SV Bösensell e.V.	Treffpunkt vor dem Clubheim in Bösensell	10.30 – 11.30 Uhr	Sonntags, 26. Juli, 2./16./30. August
Vinyasa trifft Yin	SV Bösensell e.V.	Wiese am Teich in Bösensell (Treffpunkt: an den Teichbrücken)	16.30 – 17.30 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, 4. August
Vinyasa-Yoga	SV Bösensell e.V.	Wiese am Teich in Bösensell (Treffpunkt: an den Teichbrücken)	17.45 – 18.45 Uhr	Dienstags, 21./28. Juli, 4. August

Engagiere Dich im Verein

Du möchtest Dich in Deinem Verein engagieren?

Passende Qualifizierungsangebote aus den Bereichen Sportpraxis und Vereinsmanagement findest Du in unserem Qualifizierungsportal unter

<https://www.ksb-coesfeld.de/qualifizierung>



Unsere Partner



Sport im Park 2026

Kreissportbund Coesfeld e.V.

Borkener Str. 13

48653 Coesfeld

KREISSPORTBUND
Coesfeld e.V.



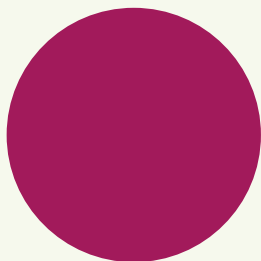
Alexander Bergenthal

Projektkoordinator

Telefon: 02541 8005883

E-Mail: sportimpark@ksb-coesfeld.de

www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Angebote und aktuelle Informationen unter:
www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park