

Sport im Park

in Billerbeck, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck,
Nordkirchen, Nottuln, Rosendahl, Senden

- Angebote vom **14. Juli – 26. August 2025**
- Vielfältige Sportkurse für Jung und Alt

Kostenlose Teilnahme!



Angebote und aktuelle Informationen unter:
www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Was ist Sport im Park? Wichtige Informationen

- Unverbindliches und kostenloses Sportangebot für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen.
Einfach kommen und mitmachen!
- Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag des Kreissportbundes Coesfeld von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt.
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt.
- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie Getränke sowie ein Handtuch mit.
- Es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.

Absagen werden auf der Website und bei Social Media bekanntgegeben.

Ansprechpartner

Kreissportbund Coesfeld e.V.
Borkener Str. 13
48653 Coesfeld

KREISSPORTBUND
Coesfeld e.V.



Alexander Bergenthal
Projektkoordinator

Telefon: 02541 8005883

E-Mail: sportimpark@ksb-coesfeld.de

www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Afterworkout	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 11./18. August
Der frühe Vogel...	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Sportzentrum Helker Berg	8.15 – 9.15 Uhr	Freitags, 15./22. August
Fit and fun (12-16 Jahre)	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Sportzentrum Helker Berg	11.00 – 12.00 Uhr	Samstags, 19./26. Juli, 2./9./16./23. August
Fit in den Tag	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Sportzentrum Helker Berg	9.00 – 10.00 Uhr	Freitags, 18./25. Juli und 1. August
Fit von Kopf bis Fuß	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Sportzentrum Helker Berg	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 14./21./28. Juli
Hobby Horsing Steckenpferd-Reiten	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Sportzentrum Helker Berg	16.15 – 17.15 Uhr	Montags, 14./21. Juli
Laufen ohne Schnaufen	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Sportzentrum Helker Berg	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 14./21./28. Juli
Lauftreff für Fortgeschrittene	DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Sportzentrum Helker Berg	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 16./23./30. Juli
ZUMBA fitness	Schwarz-Weiß Beerlage-Holt-hausen 1953 e.V.	Wiese hinter der Stadtaula	18.00 – 19.00 Uhr	Dienstags, 15./22./29. Juli

Aktionstag im Coesfelder Schlosspark

19. Juli, ab 15 Uhr

- Training am Fitnessanhänger und weitere Sportangebote auf der Wiese.
- Der genaue Zeitplan wird auf der Internetseite www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park veröffentlicht.
- **Kostenlose Teilnahme!**



Coesfeld

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Bodyweight-Training	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	Mittwochs, 16./23./30. Juli, 6./13./20. August
Cheerleading (ab 15 Jahren)	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 16. Juli und 6. August
Cheerleading (ab 11 Jahren)	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	Freitags, 25. Juli und 15. August
Cheerleading (ab 6 Jahren)	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	15.30 – 17.00 Uhr	Freitags, 1./22. August
Dance Fitness	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 15./22./29. Juli
Fitnessgymnastik	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.30 – 18.30 Uhr	Mittwochs, 6./13./20. August
Hula Hoop	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag, 17. Juli
Pilates	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstag, 17. Juli
Salsa	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 12./26. August
Zumba®	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 5./19. August

Lette

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Drums Alive® - Trommel-Fitness	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark, Bruchstraße 135	17.00 – 18.00 Uhr	Montags, 14./21./28. Juli
Drums Alive® - Trommel-Fitness	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark, Bruchstraße 135	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 17./24./31. Juli
Functional Fit	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark, Bruchstraße 135	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 16./23./30. Juli und 6./13./20. August
HIIT und Tabata (Intervalltraining)	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark, Bruchstraße 135	20.00 – 21.00 Uhr	Mittwochs, 16./23./30. Juli und 6./13./20. August
Hula Hoop	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Gemeindeplatz Coesfeld-Lette	9.00 – 10.00 Uhr	Dienstags, 15./29. Juli und 12./19. August
Konditionstraining	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark, Bruchstraße 135	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 16./23./30. Juli und 6./13./20. August
Senior Fit	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Gemeindeplatz Coesfeld-Lette	10.00 – 11.00 Uhr	Dienstags, 15./29. Juli und 12./19. August
Zumba	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Sportpark, Bruchstraße 135	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 14./28. Juli und 4. August



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body Power	TSF Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 5./12./19. August
Faszientraining	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 17./24./31. Juli
Fit clixx – Powered by Drums Alive®	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 4./11./18. August
LaGym	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 7./14./21. August
Movement	DJK Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	17.45 – 18.30 Uhr	Mittwochs, 30. Juli und 6./13./20. August
Power-Out	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 14./21./28. Juli
Qi Gong	Kneipp-Verein Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	17.00 – 18.00 Uhr	Donnerstags, 7./14./21. August
Rücken meets BBP	DJK Rödder e.V.	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwoch, 16. Juli
Sanfte Gymnastik	TV Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	9.00 – 10.00 Uhr	Montags, 14./21./28. Juli
Tabata	DJK Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	18.15 – 19.00 Uhr	
Yoga	TV Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwochs, 30. Juli und 6./13./20. August
Zumba	DJK Dülmen e.V.	Schlosspark Dülmen	17.00 – 18.00 Uhr	Montags, 14./21./28. Juli und 4./11./18. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Qi Gong im Park	Gelb-Schwarz Hohenholte e.V.	Bürgerpark Havixbeck	8.00 – 9.00 Uhr	Freitags, 18./25. Juli und 1./8./15./22. August
Zumba Fitness	SW Havixbeck e.V.	Bürgerpark Havixbeck	18.15 – 19.15 Uhr	Freitags, 15./22. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Fitnessgymnastik	SV 26 Südkirchen e.V.	Dorfpark Capelle	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 15./22./29. Juli und 5./12./19. August
Full Body Workout	FC Nordkirchen e.V.	Dorfpark Capelle	18.30 – 19:30 Uhr	Donnerstags, 17./24./31. Juli
Rückenfitness trifft Pilates und Faszien	FC Nordkirchen e.V.	Dorfpark Capelle	18.30 – 19:30 Uhr	Donnerstags, 7./14./21. August
Schwungvolles Ganzkörpertraining mit smovey	SC Capelle e.V.	Dorfpark Capelle	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 16./23./30. Juli und 6./13./20. August
Yoga ist für alle da	SC Capelle e.V.	Dorfpark Capelle	18.15 – 19.15 Uhr	Montags, 11./18./25. August
Zumba Fitness	SC Capelle e.V.	Dorfpark Capelle	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 6./13./20. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Beckenboden-gymnastik	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Im Steverpark in Appelhülsen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstag, 19. August
Body - Workout	SV Fortuna Schapdetten e.V.	Schapdetten, Wiese am Pfarrheim	18.30 – 19.30 Uhr	Montags, 14. Juli und 18./25. August
Bogensport	SV Fortuna Schapdetten e.V.	Schapdetten - Bogensportplatz	18.30 – 19.30 Uhr	Montags, 21. Juli, 11. August
Durchbewegt	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Im Steverpark in Appelhülsen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstag, 15. Juli
Fit 4 Life	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Im Steverpark in Appelhülsen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstag, 22. Juli
Ganzkörper-Bewegungs-fitness	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Im Steverpark in Appelhülsen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstag, 26. August
Pilates	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Im Steverpark in Appelhülsen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstag, 5. August
Pilates Power Mix	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Im Steverpark in Appelhülsen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstag, 29. Juli
Rückenfit	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Im Steverpark in Appelhülsen	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstag, 12. August

Darfeld

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Fit im Park für Kids	SV Turo Darfeld 1922 e.V.	Großer Spielplatz am Generationenpark „Alter Bahnhof“	15.00 - 16.00 Uhr	Dienstags, 15./22. Juli
Fitness Mix	SV Turo Darfeld 1922 e.V.	Generationenpark in Darfeld	20.00 – 21.00 Uhr	Montags, 14./21. Juli
Fitness Mix	SV Turo Darfeld 1922 e.V.	Generationenpark in Darfeld	19.30 - 20.30 Uhr	Mittwochs, 16./23. Juli
Rücken Fit	SV Turo Darfeld 1922 e.V.	Generationenpark in Darfeld	18.30 - 19.30 Uhr	Mittwochs, 16./23. Juli
Yogalates	SV Turo Darfeld 1922 e.V.	Generationenpark in Darfeld	19.00 - 20.00 Uhr	Montags, 14./21. Juli

Osterwick

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Bodyfit	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	20.15 - 21.15 Uhr	Donnerstags, 31. Juli und 7. August
Pilates	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	18.00 - 19.00 Uhr	Mittwochs, 30. Juli und 6. August
Rückenfit	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	19.15 - 20.15 Uhr	Donnerstags, 31. Juli und 7. August
Spiel und Spaß im Dorfpark	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	15.30 - 17.00 Uhr	Donnerstags, 31. Juli und 7. August

Holtwick

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Beachvolleyball	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	19.00 - 20.00 Uhr	Montags, 11./18. August
Bodyfit	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	19.00 - 20.00 Uhr	Mittwochs, 13./20. August
BOP	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	18.00 - 19.00 Uhr	Montag, 18. August
Calisthenic	SW Holtwick e.V.	Studio 1926	17.30 - 18.30 Uhr	Dienstag & Donnerstag, 12./14. August
Funktionales Training	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	19.00 - 20.00 Uhr	Donnerstags, 14./21. August
Nordic Walking	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	19.00 - 20.00 Uhr	Dienstags, 12./19. August
Rückenfit	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	18.00 - 19.00 Uhr	Mittwochs, 13./20. August
Tanzworkshop	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	16.30 - 17.30 Uhr	Dienstags, 12./19. August
Zumba	SW Holtwick e.V.	Generationenpark Holtwick	17.30 - 18.30 Uhr	Montag, 11. August



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Beachen	SV Bösensell e.V.	Beachplatz am Sportplatz in Bösensell	19.00 - 20.00 Uhr	Mittwochs, 16./23./30. Juli und 13./20. August
Kinder Yoga (6-9 Jahre)	SC Blau-Weiß 1946 Ottmarsbocholt e.V.	Wiese vor dem Sportplatz	16.30 - 17.30 Uhr	Dienstags, 15./22./29. Juli
Pilates	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken zum Teichgelände)	19.00 - 20.00 Uhr	Donnerstags, 17./24./31. Juli
Sporteln im Park für Kinder von 3-10 Jahren	SV Bösensell e.V.	Auf der Wiese rund um das Beachvolleyballfeld	16.30 - 18.00 Uhr	Donnerstag, 17. Juli
Vinyasa-Yoga	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	18.00 - 19.00 Uhr	Dienstags, 15./22./29. Juli und 12./19./26. August

SPORT BEWEGT NRW!



Engagiere Dich im Verein

Du möchtest Dich in Deinem Verein engagieren?

Passende Qualifizierungsangebote aus den Bereichen Sportpraxis und Vereinsmanagement findest Du in unserem Qualifizierungsportal unter

<https://www.ksb-coesfeld.de/qualifizierung>



Unsere Partner



Sport im Park 2025

Kreissportbund Coesfeld e.V.
Borkener Str. 13
48653 Coesfeld

KREISSPORTBUND
Coesfeld e.V.



Alexander Bergenthal
Projektkoordinator

Telefon: 02541 8005883

E-Mail: sportimpark@ksb-coesfeld.de

www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Angebote und aktuelle Informationen unter:
www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park

