

# Europäische Woche des Sports

KREISSPORTBUND  
Coesfeld e.V.



## PROGRAMM

**19. bis 30. September 2021**

Ein buntes Sport- und Bewegungsprogramm der  
Sportvereine im Kreis Coesfeld  
für Groß und Klein

Über 60 Angebote zum kostenfreien  
Schnuppern und Mitmachen.



### TV Dülmen 1884 e.V.

- 19. September 13-17 Uhr Aktionstag (Friedrich-Ruin-Straße 31)**
- 13:30-14:00 Uhr Zumba
  - 13:45-14:15 Uhr Flexibar
  - 14:30-15:30 Uhr Fit Kids (6-10 Jahre)
  - 15:30-16:30 Uhr Yoga
  - 15:30-16:30 Uhr Indoor Cycling

### DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.

#### 20. September

- 18-19 Uhr Sportabzeichenabnahme (Sportzentrum Helker Berg)
- 18-20 Uhr Schnuppertraining Sportschießen Schüler/Jugendliche ab 12 Jahre (Sportpark, Schießstand)
- 20:00-21:30 Uhr Schnuppertraining Sportschießen Erwachsene (s.o.)

#### 21. September + 24. September

- 18:00-20:00 Uhr Schnuppertraining Tischtennis für Schüler/Jugendliche (Sporthalle ehem. Realschule, An der Kolvenburg 12)
- 20:00-22:00 Uhr Schnuppertraining Tischtennis für Erwachsene (s.o.)

#### 23. September

- 16:00-17:30 Uhr Schnuppertraining Basketball für 12- bis 14-jährige (Sporthalle ehem. Realschule, An der Kolvenburg 12; Anmeldung erforderlich, E-Mail: [BaumbergeBasketball@gmx.de](mailto:BaumbergeBasketball@gmx.de))
- 17:30-19:00 Uhr Schnuppertraining Tischtennis für alle Altersgruppen (s.o.)

#### 25. September

- 10:30-13:00 Uhr Workshop Selbstbehauptung 9-12 Jahre (Ludgeriturnhalle, Anmeldung erforderlich, Tel. 0171 8824114)
- 14:00-16:00 Uhr Schnupperworkshop HipHop für Jugendliche 12-16 Jahre (Gymnastikraum Don Bosco-Gebäude; Anmeldung erforderlich, E-Mail: [fhertger@gmail.com](mailto:fhertger@gmail.com))

#### 26. September Gesundheitstag (Sportzentrum Helker Berg)

#### 27. September

- 18-19 Uhr Sportabzeichenabnahme (Sportzentrum Helker Berg)

# PROGRAMM

## SV Turo Darfeld e.V.

**20. September** (Sudetenstr. 13, Rosendahl)

- 18:45-19:45 Uhr Schnuppertraining-Rückengymnastik

**21. September** (Droste-Hülshoff-Weg 18, Rosendahl)

- 20-21 Uhr Schnuppertraining Trimmassage

**23. September** (Sudetenstr. 13, Rosendahl)

- 16:00-16:45 Uhr **Schnuppertraining Kinder- und Jugendtanz**

- 19-20 Uhr Schnuppertraining Zumba

**27. September** (Sudetenstr. 13, Rosendahl)

- **20:00-20:45 Uhr Schnuppertraining Body Shape**

**29. September** (Sudetenstr. 13, Rosendahl)

- 19:30-20:30 Uhr Schnuppertraining Step Aerobic

## Luftsportverein Dülmen e.V.

**25. September 10:00-14:00 Uhr** Tag der offenen Tür (Leversum 86, Lüdinghausen)

## Schwarz-Weiß Havixbeck e.V.

### und Städtefreundschaft Havixbeck-Bellegarde

**25. September 15:00-18:00 Uhr** (Altenberger Str. 26, Havixbeck)

- Sportliche Städtefreundschaft Havixbeck-Bellegarde

- Petanque

- Wikingerschach

- Kleine Spiele für Kinder

## TSC Schwarz-Gold Coesfeld e.V.

**25. September** (Rekener Postweg 42, Coesfeld)

- 18:00-20:30 Uhr #beactive-Dance Event

- 20:30-22:00 Uhr Distance Disco (digital)

(Anmeldung erforderlich, E-Mail: geschaeftsstelle@tsccoesfeld.de)

## SC Blau-Weiß Ottmarsbocholt e.V.

**26. September 13:00-18:00 Uhr** Aktionstag (Clemens-Hagemann-Str. 25, Senden-Ottmarsbocholt)

- 13:00-18:00 Uhr Bewegungslandschaft für Kinder
- 14:30-15:00 Uhr/ 17:30-18:00 Uhr Gymnastik mit dem Besenstil
- 13:45-14:15 Uhr Zumba Kids
- 13:45-14:15 Uhr Line Dance
- 15:15-15:45 Uhr Zumba Fitness
- 15:15-15:45 Uhr Circle Training
- 16:00-16:30 Uhr Tchoukball
- 16:00-16:30 Uhr/ 17:30-18:00 Uhr Drums Alive
- 14:30-15:00Uhr/ 16:45-17:15 Uhr Sportspiele
- 16:45-17:15 Uhr Zumba Gold (sitzend)

## Reit- und Fahrverein St. Hubertus Ascheberg e.V.

**29. September 17:00-20:00 Uhr** (Windmühlenweg 10, Ascheberg)  
Zweibeiner trifft Vierbeiner - Schnupperabend Pferdesport  
(Anmeldung erforderlich, E-Mail: oesteroth@aol.com)

## No-Limit Badminton Nottuln e.V.

**30. September 15:00-18:00 Uhr** Badminton (Sankt-Amand-Montrond-Str. 1, Nottuln)

# #BEACTIVE

Europäische Woche des Sports

GEFÖRDERT DURCH

 **KREIS COESFELD.**



**Sparkasse**

**Westmünsterland**