



STIFTUNG ZU DEN HEILIGEN FABIAN UND SEBASTIAN

lebenswertes Leben - würdevolles Alter



Aktionstag

Gemeinsam älter werden in Rosendahl

Sport und Bewegung mit Senioren



(c) LSB NRW | Fotos: Andrea Bowinkelmann

Sonntag, den 11. September 2016

11.00 Uhr - 16.00 Uhr

Stiftung zu den Heiligen Fabian und Sebastian

Schöppinger Strasse 10

48720 Rosendahl

Das erwartet Sie:

Sitzgymnastik

Seniorengerechte Spiele

Alles rund um Rollatoren

Kinaesthetics in der Pflege

Bewegungsspiele für Jüngere

- Für das leibliche Wohl wird gesorgt -



Partnerin
Kinaesthetics
Deutschland

KREISSPORTBUND
Coesfeld e.V.



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

