

Sonntag, 13. November, 13 – 17 Uhr  
Turnhalle, Niederstockumerweg 7

# 1. Nottulner Aktionstag SPORT FÜR ÄLTERE

Das Angebot des Aktionstages richtet sich an einen Personenkreis der Altersklasse 50 plus – jüngere Interessierte sind natürlich auch herzlich willkommen!

Z  
U  
M  
  
M  
I  
T  
M  
A  
C  
H  
E  
N

Das erwartet Sie

Alterssimulationsanzug ★

Cross Boccia

Gymnastik

Stuhlgymnastik

Square Dance

Teppich Curling ★

Tischtennis

Kaffee und Kuchen

Noch Fragen?

Telefon: 02502 7556

E-Mail: [kontakt@gw-nottuln.de](mailto:kontakt@gw-nottuln.de)

Unsere Kooperationspartner

Aktion im Rahmen des Programms  
„Bewegt älter werden in NRW“